TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] Capacitación [X] Acompañamien[ ] Seguimien[ ] Jornada[ ]

Otro, Cuál: _____

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual:[ ] Colectiva: [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [x] Laboral: [ ] Institucional: [ ] Otro: _____

FECHA: 21/jul/2023 **HORA:** 08:30 am a 10:30 am

LUGAR: Salón Comunal el Diamante cra. 31 # 38-26

Nombre Representante del Escenario: Nazly Viviana Vargas auxiliar de enfermería Coomacovalle

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
13	COOMACOVALLE	DIAMANTE

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez del componente cáncer, los contratistas: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra –Contratista realizan el Proceso de empoderamiento comunitario en implementación de prácticas de vida saludables prevención cáncer de cérvix y salud mental.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. OBJETIVO:

Realizar capacitación para la salud a grupo MODALIDAD FAMILIAR COOMACOVALLE del barrio el Diamante y San Pedro de la comuna 13, en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix, en el marco de la resolución 3280 y la salud mental desde sus cuidados emocionales.

3. CONTENIDOS:

Sensibilización en la vacuna del VPH en niñas de los 9 a los 17 años
Prevención del cáncer de Cérvix
La salud mental desde los cuidados emocionales
Dinámicas de autoconocimiento en sensibilización de emociones.

4. METODOLOGÍA:

- Primer momento presentación y listado de asistencia.
- Segundo momento capacitación en implementación de prácticas de vidas saludables y prevención del cáncer de cérvix y psico educación desde lo emocional
- Tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones
- Cuarto Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Inicia la capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:
Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

- Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH.



- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnostico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica en la que se trabajó una relajación enfocada al niño interior y como a pesar de las situaciones del día a día nos olvidamos de escucharlo, la finalidad de esta actividad fue solicitada por el mismo grupo el cual se dirigió al tema expuesto

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

explorando sus emociones, escuchar sus emociones y como a través de ejercicios se puede ir trabajando y tomando acciones, es permitido sentir las emociones y vivirlas lo que no se debe permitir es que esas emociones no positivas dominen a la persona porque con el tiempo el cuerpo empezara a hablar lo que la boca calla que va relacionada Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se socializa al 100% las indicaciones frente a la prevención del cáncer de cérvix, su nuevo esquema de realizar la citología y la vacunación del VPH para las niñas entre los 9 y 17 años de edad y la socialización de las emociones a través de las posibles manifestaciones de la enfermedad.

6.1. Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento del 100% en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix, en el marco de la resolución 3280 y la salud mental desde sus cuidados emocionales.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se realiza petición con las auxiliares de cada uno de los grupos pertenecientes al ICBF según operador y modalidad.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención





Capacitación Modalidad Familiar COOMACOVALLE del barrio Diamante y San Pedro de la comuna 13 en prevención del cáncer de cérvix, vacunación VPH para niñas de los 9 al os 17 años.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Intervención psicosocial desde los cuidados emocionales

Firma_____

Nombre: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Cargo: Psicóloga Contratista

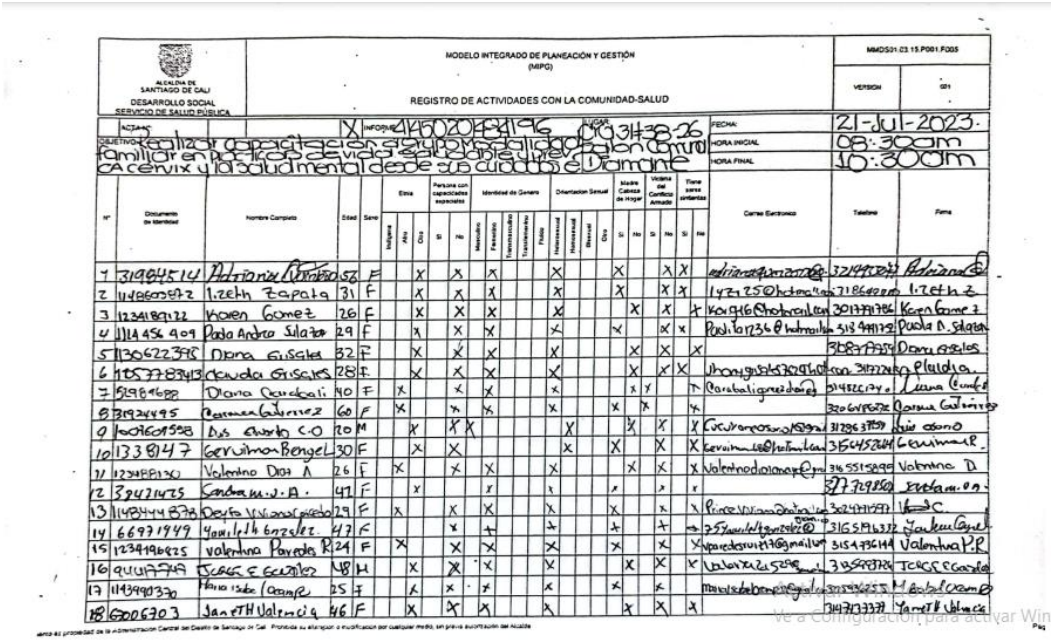
Firma Mirley Solis

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera - contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (2) folios.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (2) FOLIOS



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

NOTA: X — INFORME 4 — MES 03 — AÑO 23

FECHA: 21-JUL-2023

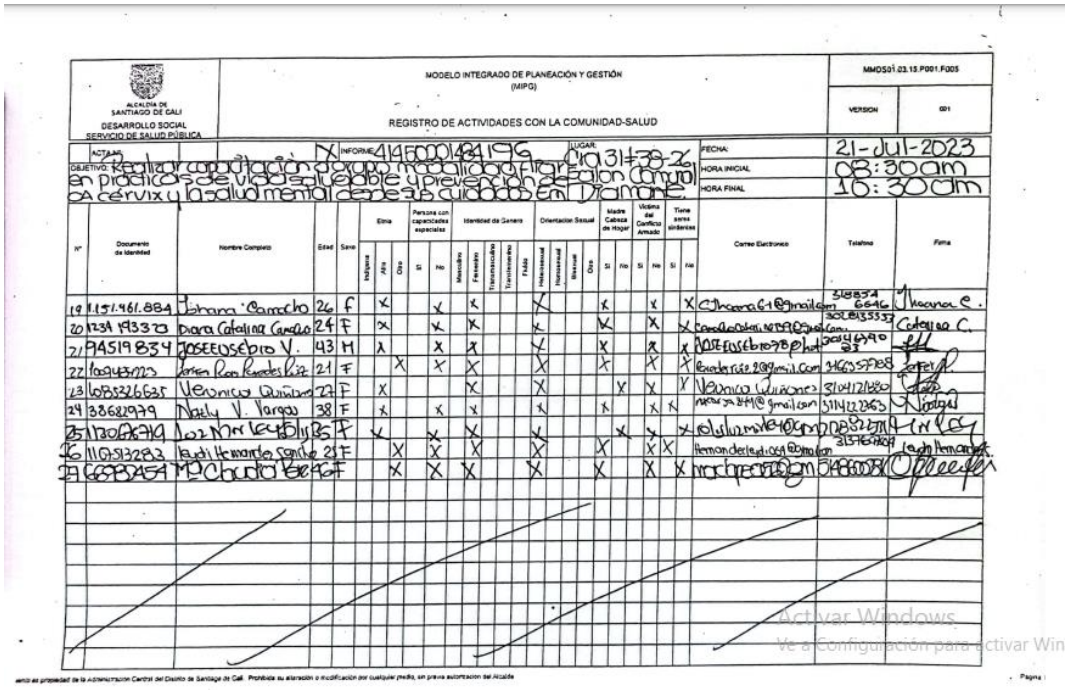
OBJETIVO: Realizar capacitacion en grupo Mortalidad por cancer familiar en pacientes asistentes a la UBA cervix y la salud mental desde el cuidado en Diamante

HORA INICIAL: 08:30am

HORA FINAL: 10:30am

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Personas con capacidades especiales: Si	Personas con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene pares cuidadores: Si	Tiene pares cuidadores: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	31984514	Adrianix Romero	58	F			X		X		X				X				X			X	X			3214972	Adriana
2	1148603572	Lizeth Zapata	31	F			X		X		X				X				X			X	X			3218649	Lizeth Z.
3	1234189122	Karen Gomez	26	F			X		X		X				X					X		X		X		3017781786	Karen Gomez
4	1114456909	Paola Andrea Salazar	29	F			X		X		X				X				X			X	X			318 4911172	Paola A. Salazar
5	1130622398	Diana Giseles	32	F			X		X		X				X					X		X		X		3184788	Diana Giseles
6	1057788413	Claudia Giseles	28	F			X		X		X				X					X		X	X			3177216	Claudia
7	52984688	Diana Carabali	40	F	X				X		X				X					X		X		X		3148226174	Diana Carabali
8	31924495	Carmen Gutierrez	60	F	X				X		X				X				X			X		X		3206498672	Carmen Gutierrez
9	1076601598	Luis Eduardo C.O	20	M			X		X	X							X			X		X		X		3178637859	Luis Eduardo
10	1133847	Gervilma Bengel	30	F			X		X						X				X			X		X		3154528614	Gervilma B.
11	1234881230	Valentina Diaz A	26	F	X				X		X				X					X		X		X		3165515899	Valentina D.
12	3947471435	Sandra M.V.A.	47	F		X					X				X				X			X		X		3177498	Sandra M.
13	1148444878	Dayra Valentina Perez	29	F	X				X		X				X					X		X		X		3124771571	V. C.
14	66971949	Yamile Hernandez	47	F					X		+				+					+		+		+		3165796332	Yamile Gpe.
15	1234196825	Valentina Paredes R.	21	F	X				X		X				X					X		X		X		3157956149	Valentina P.R.
16	94047749	Jorge E Gonzalez	48	H			X		X		X				X				X			X		X		3135973726	Jorge E Gonzalez
17	1143990330	Maria Isabel Carmona	25	F			X		X		X				X					X		X				3135965853	M. Isabel Carmona
18	66006703	Jan PTH Valencia	46	F			X		X		X									X		X		X		3147373377	Jan PTH Valencia

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

ACTA No. — INFORME 414500014841196 — LUGAR: Cra 31 #38-26

OBJETIVO: Realizar capacitación dirigida a madres gestantes en practicas de vida saludable y prevención de cáncer de cervix y la salud mental desde los cuidados en el hogar

FECHA: 21-Jul-2023 — HORA INICIAL: 08:30am — HORA FINAL: 10:30am

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transexual/otro	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: SI	Madre Cabeza de Hogar: No	Víctima del Conflicto Armado: SI	Víctima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: SI	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
19	1.151.961.884	Johana Camacho	26	F		X			X		X				X					X		X		X		318834 6646	Johana C.
20	1234 193373	Diana Catalina Cancino	24	F		X			X		X				X					X		X		X		3012833537	Catalina C.
21	94519834	JOSE EUSEBIO V.	43	M		X			X		X				X					X		X		X		3044990 93	
22	1094437073	Jessica Paola Rincón Ruiz	21	F			X		X		X				X					X		X		X		3165597808	
23	1085326635	Veronica Quiñonez	27	F		X			X		X							X		X		X		X		3104172820	
24	38682979	Nelly V. Vargas	38	F		X			X		X				X					X		X	X			3114222863	
25	1130676719	Jose Mauricio Leyton Bolaños	25	F	X				X		X				X				X			X		X		3137664609	
26	1144913283	Yaudi Hernandez Conde	21	F			X		X		X				X					X		X	X			3137664609	Yaudi Hernandez
27	66983454	M. Claudia Bedoya	F				X		X		X				X					X		X		X			

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Win

esto es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.